



## Marzo

**MARZO**  
**4 Sábado**

**Senda guiada**  
**LA ALMENARA**

+ 12 años

11:00

Duración: 3 horas

El pico de La Almenara se encuentra en el término municipal de Robledo de Chavela. Con una altura de 1259 metros es el segundo pico en altitud del municipio. La subida parte de la ermita de la Virgen de Navahonda y asciende por su lado suroeste. En la cumbre encontraremos un vértice geodésico y disfrutaremos de una fantástica panorámica de la Sierra Oeste.

Lugar: ROBLEDO DE CHAVELA. Distancia: 8,5 km. Dificultad: Alta. Tipo: Lineal. Desnivel: 430 m.

**MARZO**  
**5 Domingo**

**Actividad en grupo**  
**JORNADA DE COCINA SOLAR**

**Día Mundial de la Eficiencia Energética**

+ 10 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Celebramos el Día Mundial de la Eficiencia Energética realizando un taller en el que podréis conocer distintos tipos de dispositivos que permiten cocinar con la energía del sol. Probaremos cómo funcionan un horno, una parabólica y una cocina de paneles, elaborando un plato "km 0" con la energía del sol.

**MARZO**  
**11 Sábado**

**Senda guiada**  
**PEÑA CENICIENTOS**

+ 12 años

11:00

Duración: 3 horas

Antes del incendio que afectó a este paraje en el año 2019, entre la vegetación que podíamos encontrar a lo largo del recorrido había una mezcla de pinos resineros, pinos piñoneros, encinas y otras especies típicas del monte mediterráneo. Durante la senda podremos ver en qué estado se encuentra la zona y algunos ejemplos de las medidas que se pueden tomar para facilitar la recuperación de las áreas afectadas por los incendios.

Lugar: CENICIENTOS. Distancia: 10 km. Dificultad: Alta. Tipo: Lineal. Desnivel: 452 m.

**MARZO**  
**12 Domingo**

**Huerto participativo**  
**SEMILLEROS DE VERANO**

Todos los públicos

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Se adivina la llegada de la primavera y es el momento de preparar los semilleros para el huerto de verano. Plantaremos semillas en distintos contenedores para explorar las distintas alternativas que tenemos y repasaremos qué aspectos debemos tener en cuenta para lograr que los plantones se desarrollen fuertes y saludables.



Comunidad  
de Madrid

# El Águila

Red de centros de educación ambiental





**MARZO**

**18 Sábado**

**Jornada Técnica**

**TALLER DE RASTROS Y HUELLAS**

 + 16 años

 10:00

Duración: 4 horas


Os invitamos a participar en una jornada técnica dedicada a la identificación e interpretación de rastros de los animales silvestres que habitan en el entorno natural. Contaremos con el experto Rubén Bautista.


**MARZO**

**19 Domingo**

**Visita a productores**

**VALDEISABELLA**

 Todos los públicos

 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

En esta ocasión vamos a conocer Valdeisabella, una chocolatería ubicada en la antigua casa del médico de San Martín de Valdeiglesias que nos transportará al pasado del pueblo porque conserva su aspecto original. En la visita nos sumergiremos en el proceso de producción artesana del chocolate y de otras delicias como gofres belgas o helados italianos. Además, nos mostrarán cuál es el secreto para conservar el chocolate sin que pierda sus propiedades.

Lugar: SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS


**MARZO**


**20 Lunes**

**Senda guiada**

**DE ÁRBOL SINGULAR A ÁRBOL SINGULAR: EL ARROYO BOQUERÓN**

**Día Internacional de los Bosques**

 + 8 años

 11:00

Duración: 3 horas

Iniciamos esta semana en que se celebra el Día Internacional de los Bosques con una senda guiada en el arroyo Boquerón, en Cadalso de los Vidrios. El recorrido discurre entre el arroyo y el Pinar del Concejo, por lo que disfrutaremos de un ecosistema de ribera y otro de pinar. Además, podremos ver un enebro y un pino incluidos en el Catálogo de Árboles Singulares de la Comunidad de Madrid.

Lugar: CADALSO DE VIDRIOS. Distancia: 10 km. Dificultad: Baja. Tipo: Lineal. Desnivel: 150 m.


**MARZO**


**25 Sábado**

**Jardín colaborativo**

**CONSERVACIÓN Y MANTENIMIENTO DE LOS OLMOS DEL PRADO DE LA ANAGÜESA**

**Día Internacional de los Bosques**

 + 10 años

 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Continuamos con la conmemoración del Día Internacional de los Bosques. En esta jornada vamos a realizar trabajos de mantenimiento en una de las repoblaciones con olmos resistentes a la grafiosis pertenecientes al proyecto Olmos Vivos que hemos realizado en Chapinería. Repasaremos el estado de protectores y alcorques y realizaremos mediciones de los ejemplares.

Lugar: CHAPINERÍA

**C.E.A. El Águila**

De M-V, domingos y festivos, de 9:00 a 15:00 h.

Sábados de 10:00 a 18:00 h

Cerrado del 1 al 15 de agosto, días 1 y 6 de enero y 24, 25 y 31 de diciembre.

c/ Rodetas, 18. 28694 Chapinería (Madrid)

Imprescindible reserva previa

Tel. 91 865 20 98



Cofinanciado por  
la Unión Europea



Comunidad  
de Madrid

# El Águila

Red de centros de educación ambiental



**MARZO**

**26 Domingo**

**Senda guiada**

**PIEDRA ESCRITA**

**Día Internacional de los Bosques**

+ 8 años

11:00

Duración: 3 horas

Finalizamos las actividades vinculadas con la celebración del Día Internacional de los Bosques visitando el yacimiento arqueológico de Piedra Escrita, en Cenicientos. Se trata de un santuario rural en forma de monolito de granito que presenta un relieve de época romana dedicado a Diana, diosa de la caza y de los bosques. Durante el recorrido transitaremos por un ecosistema de encinar en el que encontraremos algunas especies asociadas a los ecosistemas de ribera en los márgenes del arroyo Cantarranas. También veremos zonas de cultivo en las fincas aledañas al yacimiento arqueológico.

Lugar: CENICIENTOS. Distancia: 6 km. Dificultad: Baja. Tipo: Lineal. Desnivel: 100 m.

**ENERO-MARZO**

**Exposición temporal**

**EL CAMPILLO A TRAVÉS DE LAS ESTACIONES**

Todos los públicos

El CEA El Campillo pertenece a la Red de Centros de educación ambiental de la Comunidad de Madrid. Esta exposición descubre una serie de fotografías realizadas por los visitantes al Parque Regional del Sureste, que muestran los cambios en el paisaje de la laguna de El Campillo a lo largo de las estaciones. Se podrá visitar de enero a marzo de 2023.

**C.E.A. El Águila**

De M-V, domingos y festivos, de 9:00 a 15:00 h.

Sábados de 10:00 a 18:00 h

Cerrado del 1 al 15 de agosto, días 1 y 6 de enero y 24, 25 y 31 de diciembre.

c/ Rodetas, 18. 28694 Chapinería (Madrid)

Imprescindible reserva previa  
Tel. 91 865 20 98



Cofinanciado por  
la Unión Europea